

How to Handwash?

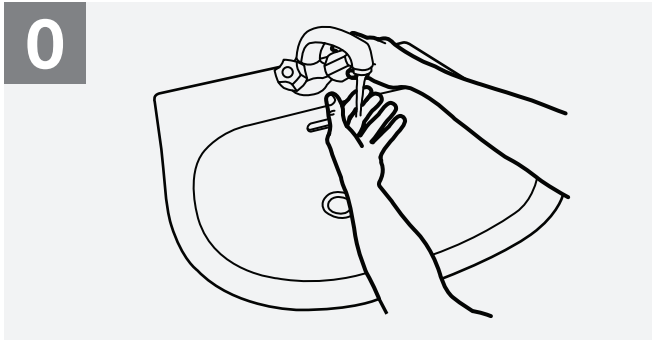
چگونه دست ها را بشوئیم؟

زمانی که دست ها آلودگی آشکار داشته باشند آنها را بشوئید در غیر این صورت، WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB از محلول های مالش دست استفاده نمایید



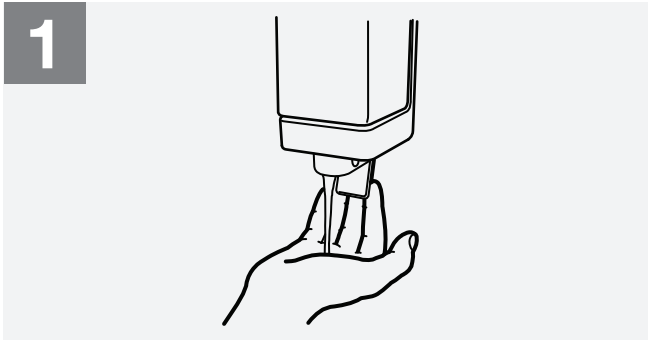
Duration of the entire procedure: 40-60 seconds

مدت زمان شستشو: ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



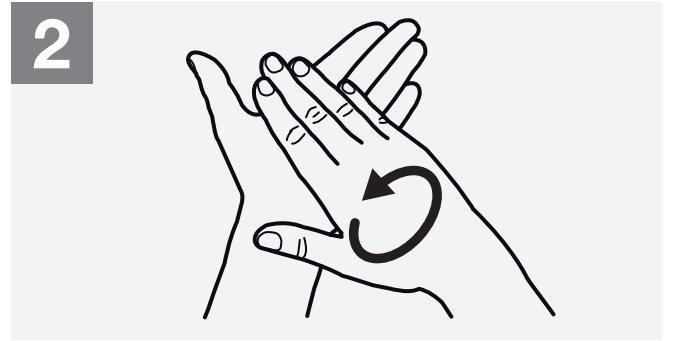
Wet hands with water;

دست ها را با آب خیس کنید.



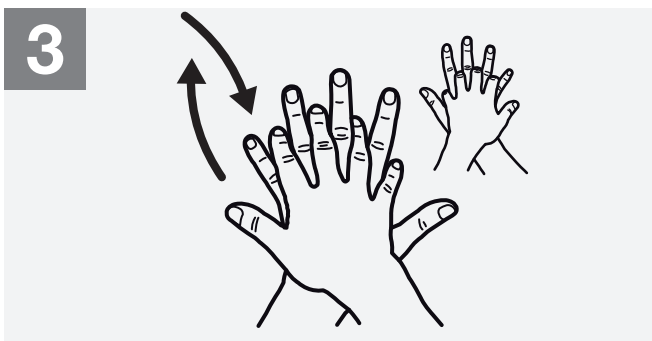
Apply enough soap to cover all hand surfaces;

مایع صابون به اندازه کافی در کف دست ریخته شود.



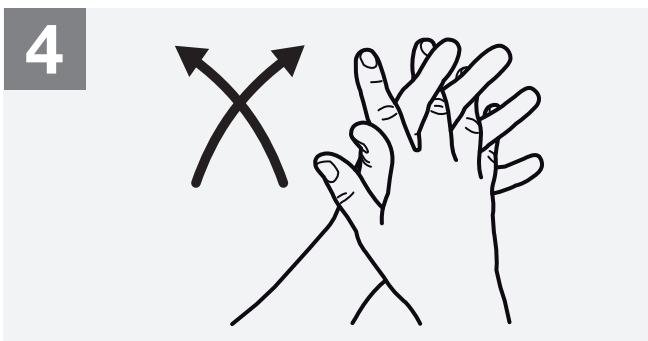
Rub hands palm to palm;

کف دست ها را به هم مالش دهید.



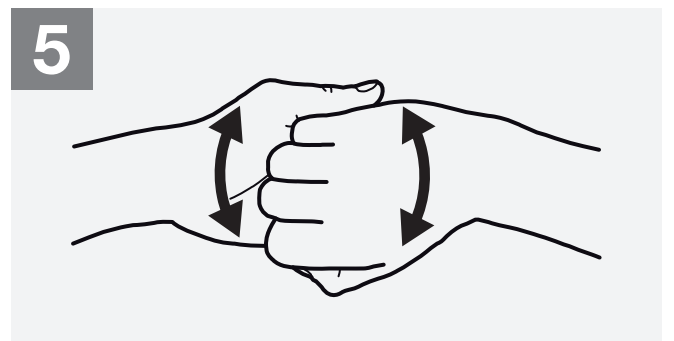
Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشتان را مالش دهید و برعکس.



Palm to palm with fingers interlaced;

کف دست ها را روی هم قرار داده و انگشتان را به هم مالش دهید.



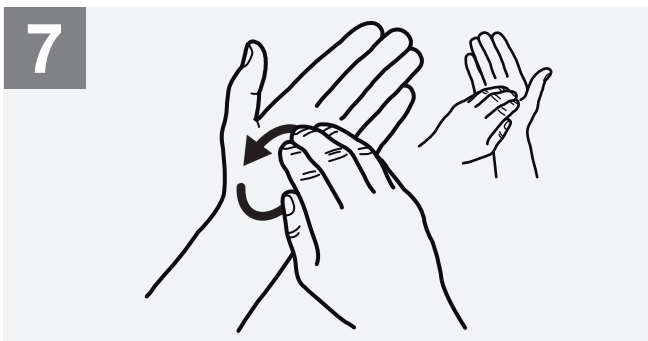
Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

انگشتان را به حالت قفل شده در هم مالیده و پشت انگشتان را به کف دست مقابل مالش دهید.



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

انگشت شست دست چپ را با کف دست راست بپوشانید و به صورت چرخشی مالش دهید و برعکس.



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa

نوک انگشتان دست راست را در کف دست چپ گذاشته و به صورت فشاری و چرخشی مالش دهید و برعکس.



Rinse hands with water;

اکنون دست هایتان را با آب بشوئید.



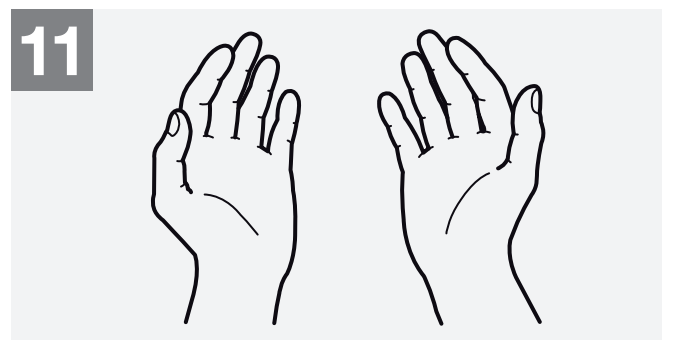
Dry hands thoroughly with a single use towel;

دست ها را با دستمال یکبار مصرف خشک کنید.



Use towel to turn off faucet;

با همان دستمال شیر آب را ببندید.



Your hands are now safe.

اکنون دست های شما تمیز هستند.



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

کمیته کنترل عفونت دانشکده دندانپزشکی